



# Speiseplan

## 07.04. – 11.04.2025



|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| <b>Montag</b>     | <b>„Pasta Carbonara“</b> mit Putenschinken, Zwiebel-Sahnesauce,<br>dazu Gemüse und Reibekäse <span style="float: right;">A' B C J</span><br>Vegetarisch: <b>Pasta Mista</b> Verschiedene Nudeln mit leckeren Saucen,<br>dazu Gemüse und Reibekäse <span style="float: right;">A' B C I' J</span>                               | Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /<br>Kirsch-Stracciatella Joghurt<br><span style="float: right;">A B C E I J K</span>                   |
| <b>Dienstag</b>   | <b>„Poulet Grand Mère“</b> Gegrillte Hühnerkeule mit Bratenjus,<br>Erbsen-Möhrengemüse, Champignons, Röstkartoffeln und Reis <span style="float: right;">B C J K</span><br>Vegetarisch: Kohlrabi-Kräuter Medaillons, dazu Kräuterquark,<br>Gemüse und Röstkartoffeln oder Reis <span style="float: right;">A' B C E J K</span> | Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /<br>Knabbergemüse /<br>Obst<br><span style="float: right;">A B C E I J K</span>                        |
| <b>Mittwoch</b>   | Bunte Frühlings-Gemüseauswahl mit<br>Sauce Béarnaise, dazu Röstitaler oder Risotto <span style="float: right;">A' B C E J</span><br>Vegetarisch: Bunter Möhreintopf mit Gemüse und Petersilie,<br>dazu Mehrkornbaguette <span style="float: right;">A' B C E J</span>  | Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /<br>Vanillapudding mit<br>Erdbeer-Rhabarber Ragout<br><span style="float: right;">A B C E I J K</span> |
| <b>Donnerstag</b> | Kartoffelgnocchi Variation mit fruchtiger Tomatensauce,<br>dazu hausgemachtes Bärlauchpesto,<br>Brokkoli oder Fenchelgemüse und Reibekäse<br><span style="float: right;">A' B C E I' J</span>  | Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /<br>Knabbergemüse /<br>Obstsalat<br><span style="float: right;">A B C E I J K</span>                   |
| <b>Freitag</b>    | Bunte Bulgurpfanne mit viel Gemüse,<br>dazu Kräuterquark<br>und gefüllte Kartoffeltaschen<br><span style="float: right;">A' B C J</span>   | Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> /<br>Knabbergemüse /<br>Obstauswahl<br><span style="float: right;">A B C E I J K</span>                 |

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!  
 Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam  
 wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen  
 einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2025